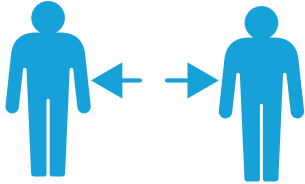


Liebe Teilnehmerinnen,
die aktuelle Situation erfordert von uns allen die Beachtung
von Hygieneregeln, um uns und andere zu schützen.
Wir Danken für Euer Verständnis!



Abstand halten

Halte bitte ausserhalb vom Unterricht mindestens 1,5 Meter Abstand zur nächsten Person.



Handhygiene

Gründliches Händewaschen (mind. 30 Sekunden) z. B. vor dem Unterricht, nach dem Naseputzen oder nach der Benutzung der Toiletten.



Husten- und Niesetikette

In die Armbeuge niesen oder husten und möglichst nicht in Richtung anderer Teilnehmer. Taschentücher sofort entsorgen.



Mund-Nasen-Schutz

Ein Mund-Nasen-Schutz ist nicht erforderlich. Das Tragen ausserhalb vom Unterricht ist freiwillig.



Zuhause bleiben

Personen mit Erkrankungssymptomen für Covid-19 (z. B. Atemprobleme, Fieber, trockener Husten, Verlust des Geschmackssinnes, Übelkeit, Durchfall) oder einem unmittelbaren Kontakt in den letzten 14 Tagen zu Personen, die an Covid-19 erkrankt sind, können nicht teilnehmen und sollten ärztlichen Rat einholen.